Упражнение:	**№1, «Туда и обратно»**
Дистанция	От 1030 до 1520 метров
Цель:	Два гонга: • А – около 1030м, гонг ⌀30см (281 очко), №2 • Б – около 1520м, гонг ⌀50см (277 очков), №9
Количество выстрелов:	До 5
Максимальное количество очков:	1116
Время на подготовку	30 секунд
Время на стрельбу	2 минуты
Положение для стрельбы	Лежа
Стартовая позиция:	Лежа
Положение оружия:	№2
Углы безопасности:	±90° горизонтальные, ±90° вертикальные
Старт:	Звуковой сигнал
Процедура выполнения:	По звуковому сигналу поразить цели в порядке **А > Б > А.** Смена цели после поражения.
Окончание:	Звуковой сигнал
Допустимое оборудование:	Любое
Подсчет очков:	**Очки.** Поражение **цели Б** первым выстрелом – 200% очков
Штрафы:	В соответствии с правилами вида спорта «Стрельба на дальние дистанции».

Упражнение:	**№2, «LR-1600»**
Дистанция	Около 1600 метров
Цель:	Гонг 100x50 см (264 очка), №20
Количество выстрелов:	3
Максимальное количество очков:	990
Время на подготовку	30 секунд
Время на стрельбу	2 минуты
Положение для стрельбы	Лежа
Стартовая позиция:	Лежа
Положение оружия:	№2
Углы безопасности:	±90° горизонтальные, ±90° вертикальные
Старт:	Звуковой сигнал
Процедура выполнения:	По звуковому сигналу поразить цель максимальное количество раз. **Упражнение выполняется без корректировщика.**
Окончание:	Звуковой сигнал
Допустимое оборудование:	Любое
Подсчет очков:	**Очки.** Начисление очков за попадания: • 1 выстрелом: **200% очков** • 2 выстрелом: **100% очков** • 3 выстрелом: **75% очков**
Штрафы:	В соответствии с правилами вида спорта «Стрельба на дальние дистанции».

Упражнение:	**№3, «Широкий охват»**
Дистанция	От 1120 до 1210 метров
Цель:	Два гонга: • А – около 1210м, гонг ⌀40см (277 очков), №10 • Б – около 1120м, гонг ⌀40см (274 очка), №4
Количество выстрелов:	До 5
Максимальное количество очков:	-
Время на подготовку	30 секунд
Время на стрельбу	2 минуты
Положение для стрельбы	Лежа
Стартовая позиция:	Лежа
Положение оружия:	№2
Углы безопасности:	±90° горизонтальные, ±90° вертикальные
Старт:	Звуковой сигнал
Процедура выполнения:	По звуковому сигналу поразить цели в порядке **А > Б.** Смена цели после поражения.
Окончание:	Звуковой сигнал
Допустимое оборудование:	Любое
Подсчет очков:	**Хит-фактор.**
Штрафы:	В соответствии с правилами вида спорта «Стрельба на дальние дистанции».

Упражнение:	**№4, «Далеко и быстро»**
Дистанция	От 1320 до 1475 метров
Цель:	Два гонга: • А – около 1475м, гонг ⌀50см (276 очков), №8 • Б – около 1320м, гонг ⌀40см (280 очков), №6
Количество выстрелов:	До 6
Максимальное количество очков:	-
Время на подготовку	30 секунд
Время на стрельбу	2 минуты
Положение для стрельбы	Лежа
Стартовая позиция:	Лежа
Положение оружия:	№2
Углы безопасности:	±90° горизонтальные, ±90° вертикальные
Старт:	Звуковой сигнал
Процедура выполнения:	По звуковому сигналу поразить цели в порядке **А > Б**. Смена цели после поражения.
Окончание:	Звуковой сигнал
Допустимое оборудование:	Любое
Подсчет очков:	**Хит-фактор.**
Штрафы:	В соответствии с правилами вида спорта «Стрельба на дальние дистанции».

Упражнение:	**№5, «Два плюс один»**
Дистанция	От 1265 до 1500 метров
Цель:	Два гонга: • А – около 1265м, гонг ⌀40см (278 очков), №5 • Б – около 1500м, гонг ⌀50см (277 очков), №7
Количество выстрелов:	До 5
Максимальное количество очков:	938
Время на подготовку	30 секунд
Время на стрельбу	2 минуты
Положение для стрельбы	Лежа
Стартовая позиция:	Лежа
Положение оружия:	№2
Углы безопасности:	±90° горизонтальные, ±90° вертикальные
Старт:	Звуковой сигнал
Процедура выполнения:	По звуковому сигналу поразить **цель А два раза**, потом **цель Б один раз.** Смена цели после двух выстрелов.
Окончание:	Звуковой сигнал
Допустимое оборудование:	Любое
Подсчет очков:	**Очки** Начисление очков за попадание в цель Б: • 1 выстрелом: **200% очков** • 2 выстрелом: **100% очков** • 3 выстрелом: **50% очков**
Штрафы:	В соответствии с правилами вида спорта «Стрельба на дальние дистанции».

Упражнение:	**№6, «Форточник»**
Дистанция	Около 1600 метров
Цель:	Гонг 100x50 см (264 очка)
Количество выстрелов:	5
Максимальное количество очков:	1267
Время на подготовку	30 секунд
Время на стрельбу	2 минуты
Положение для стрельбы	Лежа
Стартовая позиция:	Лежа
Положение оружия:	№2
Углы безопасности:	±90° горизонтальные, ±90° вертикальные
Старт:	Звуковой сигнал
Процедура выполнения:	По звуковому сигналу поразить цель максимальное количество раз.
Окончание:	Звуковой сигнал
Допустимое оборудование:	Любое
Подсчет очков:	**Очки** Начисление очков за попадание в цель: • 1 выстрелом: **200% очков** • 2 выстрелом: **100% очков** • 3 выстрелом: **80% очков** • 4 выстрелом: **60% очков** • 5 выстрелом: **40% очков**
Штрафы:	В соответствии с правилами вида спорта «Стрельба на дальние дистанции».

Упражнение:	**№7, «Боевой треножник»**
Дистанция	Около 1230 метров
Цель:	Гонг ⌀50см (269 очков), №1
Количество выстрелов:	До 5
Максимальное количество очков:	-
Время на подготовку	30 секунд
Время на стрельбу	2 минуты
Положение для стрельбы	Стоя с опорой на треногу
Стартовая позиция:	Стоя перед разложенной треногой.
Положение оружия:	№3, удерживается в руках стволом в сторону мишеней.
Углы безопасности:	±90° горизонтальные, ±90° вертикальные
Старт:	Звуковой сигнал
Процедура выполнения:	По звуковому сигналу установить винтовку на треногу и поразить цель **два раза.**
Окончание:	Звуковой сигнал
Допустимое оборудование:	Любое
Подсчет очков:	**Хит-фактор**
Штрафы:	В соответствии с правилами вида спорта «Стрельба на дальние дистанции».

Упражнение:	**№8, «Один плюс два»**
Дистанция	От 1100 до 1560 метров
Цель:	Два гонга: • А – около 1100м, гонг ⌀40см (274 очка), №3 • Б – около 1560м, гонг ⌀60см (271 очко), №19
Количество выстрелов:	До 5
Максимальное количество очков:	935
Время на подготовку	30 секунд
Время на стрельбу	2 минуты
Положение для стрельбы	Стоя с опорой на треногу
Стартовая позиция:	Стоя перед разложенной треногой.
Положение оружия:	№3, удерживается в руках стволом в сторону мишеней.
Углы безопасности:	±90° горизонтальные, ±90° вертикальные
Старт:	Звуковой сигнал
Процедура выполнения:	По звуковому сигналу поразить **цель А**, потом **цель Б два раза.** Смена цели после поражения цели А.
Окончание:	Звуковой сигнал
Допустимое оборудование:	Любое
Подсчет очков:	**Очки** Начисление очков за попадание в цель **А**: • 1 выстрелом: **200% очков** • 2 выстрелом: **100% очков** • 3 и далее выстрелом: **50% очков** Начисление очков за попадание в цель **Б**: • 1 выстрелом: **200% очков** • 2 выстрелом: **100% очков** • 3 выстрелом: **75% очков** • 4 выстрелом: **50% очков**
Штрафы:	В соответствии с правилами вида спорта «Стрельба на дальние дистанции».

Упражнение:	**№9, «Пинг – понг»**
Дистанция	От 1160 до 1450 метров
Цель:	Два гонга: • А – около 1450м, гонг ⌀60см (269 очков), №17 • Б – около 1160м, гонг ⌀40 см(275 очков), №15
Количество выстрелов:	До 5
Максимальное количество очков:	1088
Время на подготовку	30 секунд
Время на стрельбу	3 минуты
Положение для стрельбы	Лежа
Стартовая позиция:	Лежа
Положение оружия:	№2
Углы безопасности:	±90° горизонтальные, ±90° вертикальные
Старт:	Звуковой сигнал
Процедура выполнения:	По звуковому сигналу поразить цели в порядке **А > Б > А > Б.** Смена цели после поражения предыдущей.
Окончание:	Звуковой сигнал
Допустимое оборудование:	Любое
Подсчет очков:	**Очки.**
Штрафы:	В соответствии с правилами вида спорта «Стрельба на дальние дистанции».

Упражнение:	**№ 10, «Уверенный стрелок»**
Дистанция	От 1010 до 1485 метров
Цель:	Два гонга: • А – около 1485м, гонг ⌀50см (276 очков), №13 • Б – около 1010м, гонг ⌀40 см(270 очков), №14
Количество выстрелов:	До 5
Максимальное количество очков:	1374
Время на подготовку	30 секунд
Время на стрельбу	3 минуты
Положение для стрельбы	Лежа
Стартовая позиция:	Лежа
Положение оружия:	№2
Углы безопасности:	±90° горизонтальные, ±90° вертикальные
Старт:	Звуковой сигнал
Процедура выполнения:	По звуковому сигналу поразить **цель А** любое количество раз по выбору стрелка, потом поразить **цель Б.** Цель Б должна быть поражена для зачета упражнения.
Окончание:	Звуковой сигнал
Допустимое оборудование:	Любое
Подсчет очков:	**Очки**
Штрафы:	Непоражение цели Б – ноль очков за упражнение. В соответствии с правилами вида спорта «Стрельба на дальние дистанции».

Упражнение:	**№11, «Внезапные вводные»**
Дистанция	От 1260 до 1385 метров
Цель:	Три гонга: • А – около 1385м, гонг ⌀50см (274 очка), №12 • Б – около 1260м, гонг ⌀40см (278 очков), №11 • В – около 1365м, гонг ⌀50см (273 очка), №16
Количество выстрелов:	До 6
Максимальное количество очков:	1650
Время на подготовку	30 секунд
Время на стрельбу	3 минуты
Положение для стрельбы	Лежа
Стартовая позиция:	Лежа
Положение оружия:	№2
Углы безопасности:	±90° горизонтальные, ±90° вертикальные
Старт:	Звуковой сигнал
Процедура выполнения:	До начала упражнения получить у судьи запечатанный конверт с порядком поражения целей. По звуковому сигналу вскрыть конверт и поразить цели в заданном порядке. Смена цели после поражения предыдущей или двух выстрелов.
Окончание:	Звуковой сигнал
Допустимое оборудование:	Любое
Подсчет очков:	**Очки** Начисление очков за попадание в каждую цель: • 1 выстрелом: **200% очков** • 2 выстрелом: **100% очков**
Штрафы:	В соответствии с правилами вида спорта «Стрельба на дальние дистанции».

Упражнение:	**№12, «Каменное сердце»**
Дистанция	Около 1490 метров
Цель:	Гонг ⌀50 см (276 очков), №18
Количество выстрелов:	До 5
Максимальное количество очков:	-
Время на подготовку	30 секунд
Время на стрельбу	3 минуты
Положение для стрельбы	С опорой на камень
Стартовая позиция:	Стоя на отметках
Положение оружия:	№3, удерживается в руках стволом в сторону мишеней.
Углы безопасности:	±90° горизонтальные, ±90° вертикальные
Старт:	Звуковой сигнал
Процедура выполнения:	По звуковому сигналу занять позицию и поразить цель **три раза.** Во время стрельбы ноги должны касаться земли.
Окончание:	Звуковой сигнал
Допустимое оборудование:	Один мешок любого вида.
Подсчет очков:	**Хит-фактор.**
Штрафы:	Выстрел при отсутствии касания земли обеими ногами – ноль очков за упражнение. В соответствии с правилами вида спорта «Стрельба на дальние дистанции».